

# Coussin cœur - Octobre rose

*Offrir un coussin cœur, c'est aussi donner de l'amour et du soutien nécessaires aux femmes touchées par le cancer du sein.*

**Difficulté :** Je me lance

**Nécessite une machine à coudre**

**Ma liste de matériel :**

- Un coupon de tissu en coton de 40 cm par 80 cm ou deux coupons de 40 x 40 cm. Privilégiez la cretonne ou la popeline de coton.
- 170 g de ouate de rembourrage polyester (ni mousse, ni coton hydrophile, ni kapok)
- une paire de ciseaux
- des épingles
- une bobine de fil assorti
- du patron ci-joint

## 1) L'ASSEMBLAGE DU PATRON ET LA DÉCOUPE DES PIÈCES

Imprimer le patron, assembler les feuilles d'après la grille d'assemblage à l'aide de ruban adhésif. Découper le patron. Les valeurs de couture sont comprises dans le patron.

Couper la pièce A correspondant au coussin cœur 2 fois dans le coton au pli.



## 2) L'ASSEMBLAGE DU COUSSIN

Épingler, endroit contre endroit, les cœurs. Réaliser une couture à 1 cm du bord en réalisant un point d'arrêt en début et en fin de couture. Laisser une ouverture de 5 cm pour retourner sur l'endroit.



Cranter les angles et les arrondis à l'aide d'une paire de ciseaux.



Retourner l'ouvrage sur l'endroit. Au fer, repasser les coutures pour donner la forme au cœur.



### 3) LE REMBOURRAGE DU COEUR

Insérer dans le cœur 170g de mousse de rembourrage.



Fermer l'ouverture en réalisant un point invisible. Pour cela, repasser au fer les deux bords à raccorder en marquant bien une pliure. Passer le fil dans la tête et piquez l'aiguille sous le rebord plié pour ressortir à l'endroit où la couture va se faire. Alternier d'un côté puis de l'autre.

