

## Le transport accompagné

Ce service est assuré par une équipe de bénévoles.

Les personnes pouvant faire appel à ce service sont les personnes âgées de plus de 60 ans, et/ou à mobilité réduite domiciliées sur le canton de Moûtiers nécessitant un transport pour effectuer des déplacements tels que :

- les courses,
- les sorties socio-culturelles (rencontre d'une amie, déjeuner, etc...)

Les tarifs varient en fonction du lieu de résidence et les destinations demandées : une grille des tarifs peut vous être envoyée. Les tarifs varient entre **6,75€** et **14,23€** (Trajet Aller/Retour).

Possibilité de transports réguliers ou ponctuels.

Pour vous inscrire ou pour réserver un transport, veuillez contacter la coordinatrice.

## Vos interlocuteurs

**Catherine AYNES**

Responsable de service  
(aide à domicile)

catherine.aynes@cias-sierss.fr

**Tiffany GIRARD**

Coordinatrice  
(portage de repas, téléalarme,  
transport accompagné)  
tiffany.girard@cias-sierss.fr

**Laetitia VARCIN**

Agent d'accueil social

## Accueil du public

Lundi au vendredi  
de 8 h 30 à 12 h 00  
et de 13 h 30 à 17 h 00

**04 79 24 57 32**



du Canton de Moûtiers

au service de l'action sociale

**SAAD**

**Service d'Aide et  
d'Accompagnement à Domicile**



159 rue de la Chaudanne  
73600 MOUTIERS

Contactez nous au:

 **04 79 24 57 32**  
sad@cias-sierss.fr

# Le Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile

Il est géré par le Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) du Canton de Moûtiers.

Ce service peut être amené à intervenir à domicile pour différentes missions :

- Le transport accompagné
- L'aide à domicile
- Le portage de repas à domicile
- La téléalarme

En fonction des services, le SAAD intervient sur les communes de l'ex Canton de Moûtiers :

Aigueblanche  
Bonneval-Tarentaise  
Feissons-sur-Isère  
Hautecour  
La Léchère  
Le Bois  
Les Avanchers-Valmorel  
Les Belleville  
Moûtiers  
Notre-Dame du Pré  
Saint-Jean de Belleville  
Saint-Marcel  
Saint Oyen  
Salins-Fontaine

## L'aide à domicile

Ce service est composé d'une équipe de 23 aides à domicile intervenant sur :

- Hautecour,
- Les Belleville,
- Moûtiers,
- Notre Dame du Pré,
- Saint-Jean-de-Belleville,
- Saint-Marcel (Pomblière),
- Salins-Fontaine

### Les aides à domicile sont amenées à réaliser différentes prestations chez les bénéficiaires :

- Actes essentiels de la vie :
  - Aide à la toilette,
  - Aide au lever et au coucher,
  - Aide à la prise des repas,
  - ...
- Actes ordinaires de la vie :
  - Préparation des repas,
  - Entretien logement,
  - Courses,
  - ...
- Activités autour de la vie sociale et relationnelle

Le service fonctionne tous les jours de **7 h 00 à 20 h 00**.

Le tarif horaire est de **24,00€** (tarif 2017). Ces dépenses ouvrent droit à un crédit d'impôt de 50% des sommes engagées.

En fonction de votre autonomie et de vos ressources, une demande auprès de votre caisse de retraite ou du Conseil Départemental peut être faite.

Pour bénéficier de l'aide à domicile, prendre contact avec la responsable pour une première analyse des besoins.

## Le Portage de repas à Domicile

Les repas sont produits à la cuisine de la Résidence l'Arbé à Aigueblanche et livrés par le personnel du CIAS dans un véhicule frigorifique, en liaison froide.

Les menus sont distribués aux bénéficiaires pour deux mois environ.

Nous pouvons vous proposer un repas adapté : sans sucre ajouté ou sans sel ajouté.

Les conditions pour en bénéficier :

- habiter l'une des communes de l'ex canton de Moûtiers,
- avoir 60 ans et plus ou être reconnu(e) en situation de handicap ou être en perte d'autonomie momentanée.

Le tarif d'un repas est de **11,58 €** (tarif 2017).

Pour toute modification (ajout ou suppression de repas), le service est dans l'obligation de respecter un délai de 4 jours ouvrés.

## La téléalarme

La téléalarme est un transmetteur que nous installons au domicile des personnes.

Ce transmetteur permet de bénéficier d'un lien téléphonique permanent avec une équipe de professionnels 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24. Il permet d'alerter en cas de chutes ou malaises.

Le tarif est de **25,00€** par mois. Des options sont possibles (détecteur de fumée, de chute...).

Le CIAS est aussi distributeur sur les communes de l'ex canton de Bozel.