

## Conditions

- résider sur une commune de l'ex canton de Moûtiers
- être âgé(e) de 60 ans ou être reconnu(e) en situation de handicap ou en perte d'autonomie momentanée.

## Tarification

Prix d'un repas livré à domicile : **11,58 €** (tarif 2017).

Une facture vous est adressée chaque mois et le règlement est à effectuer par chèque.

Un crédit d'impôt vous est accordé sur le montant de la livraison.

## A noter

Une commission pour l'élaboration des menus se réunit régulièrement. Elle regroupe entre autre : le chef cuisiner, et la diététicienne de API RESTAURATION, des représentants de personnes âgées, des professionnels du CIAS.

Les repas sont produits depuis la propre cuisine du CIAS pour assurer une cuisine régionale de qualité en privilégiant l'utilisation de produits frais, le partenariat avec des producteurs locaux, et en cuisinant des pâtisseries maison.

## Vos interlocuteurs

**Tiffany GIRARD**

Coordinatrice

tiffany.girard@cias-sierss.fr

04 79 24 57 32



## Accueil du public

Lundi au vendredi

de 8 h 30 à 12 h 00

et de 13 h 30 à 17 h 00

**04 79 24 57 32**



## PORTAGE DE REPAS



159 rue de la Chaudanne  
73600 MOUTIERS

Contactez nous au:

 **04 79 24 57 32**  
sad@cias-sierss.fr

**Le service de portage de repas à domicile** est géré par le pôle domicile du CIAS du canton de Moûtiers et l'assistance technique de API RESTAURATION.

Il a pour vocation de favoriser le maintien à domicile des personnes âgées des communes de l'ex canton de Moûtiers.

Les repas sont équilibrés et correspondent aux besoins nutritionnels spécifiques de la personne âgée.

Le service de portage de repas à domicile assure un repas 7 jours/7, jours fériés compris.

La livraison est assurée par le CIAS dans un véhicule frigorifique.

Ce service peut également être mis en place momentanément pour une période déterminée.

## Préparation

Les menus sont élaborés en liaison froide depuis la cuisine de la résidence l'Arbé (Aigueblanche) en partenariat avec la société API RESTAURATION.

Les repas se composent :

- d'une entrée, chaude ou froide,
- d'un plat protidique (viande, poisson, œufs...),
- d'un accompagnement de légumes et de féculents (sauf plat unique),
- d'un fromage sec,
- d'un dessert,
- d'un potage (pour le soir),
- d'une boisson au choix (eau, jus de fruits, vin),
- de pain,

Les repas sont conditionnés sous forme de barquettes operculées, avec la date limite de consommation, et sont déposés dans votre réfrigérateur.

Ce conditionnement permet de réchauffer les plats directement au micro-ondes.

Possibilité de bénéficier d'un repas adapté : sans sucre ajouté ou sans sel ajouté.

## Livraisons

Les livraisons s'effectuent sur les communes suivantes :

Aigueblanche  
Bonneval-Tarentaise  
Feissons-sur-Isère  
Hautecour  
La Léchère  
Le Bois  
Les Avanchers-Valmorel  
Les Belleville  
Moûtiers  
Notre-Dame du Pré  
Saint-Jean de Belleville  
Saint-Marcel  
Saint-Oyen  
Salins-Fontaine

La coordinatrice qui prendra en charge votre demande, vous communiquera les jours précis et l'heure approximative de la livraison suivant votre lieu de résidence.

Les jours de livraison sont les :

- Lundis
- Mardis
- Jeudis
- Vendredis
- Jours fériés inclus